

Развитие речевого дыхания

Информация для родителей

Упражнения дыхательной гимнастики проводятся ежедневно в течении 5-10 минут.

В хорошо проветриваемом помещении.

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков!

Запомните параметры правильного ротового выдоха:

- ✓ выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ✓ выдох происходит плавно, а не толчками;
- ✓ во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ✓ во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух);
- ✓ выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ✓ во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

Нельзя много раз повторять упражнения, так как это может привести к головокружению!

Вертушка

Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить ее самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки.

Покажите ребенку вертушку. На улице продемонстрируйте, как она начинает вертеться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на нее самостоятельно:

— Давай сделаем ветер — подуем на вертушку. Вот как завертелась!



Игра может проводиться как индивидуально, так и в группе детей.

Ветерок

Перед началом игры необходимо подготовить «метелочки». Для этого прикрепите полоски цветной бумаги к деревянной палочке. Педагог предлагает поиграть с метелочкой. Показывает, как можно подуть на бумажные полоски, потом предлагает подуть ребенку.

— Представь, что это волшебное дерево. Подул ветерок — и зашелестели на дереве листочки! Вот так! А теперь ты подуй!

Игра может проводиться как индивидуально, так и в группе детей.



Лети, бабочка!

Перед началом занятия к каждой бумажной бабочке привяжите нитку длиной 20—40 см, нитки прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга. Шнур натяните так, чтобы бабочки висели на уровне лица стоящего ребенка. Дети дуют на бабочек, заставляя их «лететь».

День рождения

— У мишки сегодня день рождения. Ему исполняется один (или больше) год. Давай поздравим мишку! Вот праздничный торт со свечками — помоги мишке задуть свечи. (Когда ребенок задувает свечу, следите, чтобы выдох был длительным, сильным и плавным.)



Воздушный шарик

Повесьте воздушный шарик на уровне лица ребенка. Подуйте на шар так, чтобы он высоко взлетел, затем предложите подуть ребенку.

Возможен более сложный вариант игры. Подбросьте воздушный шарик вверх. Предложите ребенку подуть на шарик несколько раз так, чтобы он подольше не опускался на пол.

Мыльные пузыри



Поиграйте с ребенком в мыльные пузыри: сначала взрослый выдувает пузыри, а ребенок наблюдает и ловит их. Затем предложите ребенку выдуть пузыри самостоятельно. Можно самостоятельно изготовить жидкость для мыльных пузырей: добавить в воду немного жидкости для мытья посуды и сахара. Не забывайте следить за безопасностью ребенка — не позволяйте пробовать и пить жидкость.

Снег идет!

— Представьте, что сейчас зима. На улице снежок падает. Давайте подуем на снежинки!

Взрослый показывает, как дуть на кусочки ваты, дети повторяют. Затем все поднимают вату, и игра повторяется снова.