

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ  
«РАЗВИТИЕ МЕЛКИХ МЫШЦ ПАЛЬЦЕВ И РУК»

Пальчиковая гимнастика:

**«Пальчики»**

Дети, обращаясь к большому пальцу, поочередно загибают остальные пальцы под слова:

«Пальчик-мальчик, где ты был?

С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел!»

**«Дом»**

1. На опушке дом стоит (*сложить ладони « домиком» над головой*),
2. На дверях замок висит (*сомкнуть ладони « в замок»*),
3. За дверями стоит стол (*накрыть правой ладонью кулачок левой руки*).
4. Вокруг дома частокол (*руки перед собой, пальцы растопырить*).
5. «Тук-тук-тук!» - дверь открой (*постучать кулачком по ладони*).
6. «Заходите, я не злой!» (*руки в стороны, ладони вверх*)

**«Наш малыш»**

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Ну а этот пальчик – я...

Вот и вся моя семья.

Ребенок поочередно загибает пальцы на левой руке, затем на правой, на слова: « вот и вся моя семья!» - руки перед собой, пальцы широко расставлены.

### **«Засолка капусты»**

Мы капусту рубим,  
Мы морковку трем,  
Мы капусту солим,  
Мы капусту жжем.

Движения по словам.

### **«За работу»**

Большой палец встал один,  
Указательный за ним  
Средний будет безымянный  
Тот поднял мизинчик малый  
Встали братцы все - «Ура!»  
На работу им пора.

Сжать пальцы в кулак, поочередно разгибать их, начиная с большого, а со слов « Встали братцы все» широко расставить пальцы в стороны.

Ну-ка, братцы, за работу!  
Поработать нам охота:  
Большаку – дрова рубить,  
Печку нужно затопить,  
А тебе – воду носить,  
А тебе – обед варить,  
А тебе – посуду мыть,  
А потом всем песни петь,  
Песни петь, да плясать,  
Наших деток забавлять.

Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого ,а на слова « Песни петь ,да плясать ,наших деток забавлять» - энергично шевелить ими.

Пальчиковая игра:

**«Сидит белка на тележке»**

Дети правой рукой загибают пальцы левой руки по очереди, начиная с большого пальца:

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

**«Пальчики»**

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лег в кровать,

Этот пальчик чуть вздремнул

Этот пальчик уж уснул

Этот крепко, крепко спит

Тише, тише, не шумите!

Солнце красное придет,

Будут птички щебетать,

Будут пальчики вставать.

Дети поочередно загибают одной рукой пальчики противоположной руки и держат их в кулачке. На слова «Будут пальчики вставать» дети поднимают руку вверх и распрямляют пальчики.